

令和4年6月2日

保護者各位  
同窓生各位

静中静高同窓会 会長 松村友吉  
静岡県立静岡高等学校 校長 小関雅司

### 第43回教育講演会の御案内

初夏の候、皆様にはますます御清祥のこととお喜び申し上げます。日頃は静岡高校の教育活動に御理解、御協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、本校では毎年、各分野で御活躍の同窓生を講師に迎えて教育講演会を開催しております。今年度は下記のとおり実施しますので御来場くださいますよう御案内申し上げます。

#### 記

1. 日 時 令和4年6月24日(金) (13時05分開場) 13時30分開会～15時30分閉会
2. 会 場 静岡市民文化会館 大ホール (1階 生徒・教職員席 2階 保護者・同窓生席)
3. 講 師 姫野友美氏 (88期) 心療内科医
4. 演 題 「心療内科医の私が栄養療法を始めた理由<sup>わけ</sup> ～食べ物・食べ方を変えると人生が変わる～」
5. 講師略歴 1978年 東京医科歯科大学医学部卒業  
1979年 九州大学医学部附属病院 心療内科勤務  
1980年 北九州市立小倉病院 内科勤務  
1982年 麻生飯塚病院 内科勤務  
1985年 愛風会 さく病院 内科勤務  
1986年 Mayo clinic Emergency Room(U.S.A) Visiting Clinician  
1987年 東京都立広尾病院 麻酔科勤務  
1989年 木原病院勤務  
1998年 テーオーシービル診療所 心療内科勤務  
2002年 女性のための生涯医療センターViVi 心療内科非常勤勤務  
2005年 ひめのともみクリニック開設  
2006年 日本薬科大学 漢方薬学科 教授就任 ※2021年 退官

日本心身医学会専門医(評議員)、日本東洋医学会専門医、日本心療内科学会登録医(評議員)、日本温泉気候物理医学会温泉療法医、麻酔科標榜医、日本オーソモレキュラー医学会理事、一般社団法人オーソモレキュラー栄養医学研究所理事、医療法人八女発心会理事

現在、ひめのともみクリニック院長として、オーソモレキュラー栄養医学に基づいた栄養療法や点滴療法、バイオリジカル療法を組み合わせた独自のメディカルプログラムで個人に合わせたオーダーメイドの治療を行っている。そのかわり、ストレスによる病気・症候群などに関するコメンテーターとして、テレビ東京系列『主治医が見つかる診療所』等のテレビ番組や新聞・雑誌等で活躍中。

- 著 書 『心療内科に行く前に食事を変えなさい』(青春出版社)  
『美しくなりたいければ食べなさい』(三笠書房)  
『心療内科医が教える疲れとストレスからの回復ごはん』(大和書房)  
『急に不機嫌になる女 無関心になる男』(青春出版社)  
『こころのクセを変えるコツ』(大和出版)  
『認知症になりたくなければラーメンをやめなさい』(講談社)ほか多数 <裏面に続く>



## 6. 教育講演会の歴史

卒業生と在校生のつながりを密にするため、同窓生を迎えて講演会や座談会の機会をつくりたいと母校勤

務の同窓生から要望が出され、同窓会総会で「教育振興費」が設定された。学校側の協力により、昭和55年度に年間行事予定に位置づけられた講演会が実現した。第1回は次の通り。

講師 三木卓氏 (70期) 芥川賞作家  
内容 「わが静高時代」  
場所 静岡高校新体育館 2階 (講演後、同窓会館で座談会)

第2回以降は静岡市民文化会館に会場を移して毎年実施され、現在に至っている。

### 過去の講演者 (敬称略)

第1回	昭和55年度	三木卓	70期	第31回	平成22年度	小長井一男	87期
第2回	昭和56年度	佐野川好母	68期	第32回	平成23年度	矢部正和	71期
第3回	昭和57年度	川島喜八郎	52期	第33回	平成24年度	河合正弘	82期
第4回	昭和58年度	村松友視	75期	第34回	平成25年度	瀬名秀明	102期
第5回	昭和59年度	山川静夫	67期	第35回	平成26年度	谷真人	98期
第6回	昭和60年度	山本雅司	71期	第36回	平成27年度	青島泰之	82期
第7回	昭和61年度	鳥羽山照夫	69期	第37回	平成28年度	江川豪雄	79期
第8回	昭和62年度	遠山敦子	73期	第38回	平成29年度	加藤壹康	80期
第9回	昭和63年度	芹沢長介	52期	第39回	平成30年度	磯貝明	89期
第10回	平成元年度	野村彰夫	79期	第40回	令和元年度	恩田侑布子	91期
第11回	平成2年度	山本肇	74期	第41回	令和2年度	鈴木與平	76期
第12回	平成3年度	望月喜市	67期	第42回	令和3年度	月崎竜童	119期
第13回	平成4年度	森下健	68期				
第14回	平成5年度	森田充	72期				
第15回	平成6年度	松平千秋	48期				
第16回	平成7年度	中村羊一郎	77期				
第17回	平成8年度	寺尾皖次	76期				
第18回	平成9年度	長谷川博	83期				
第19回	平成10年度	嶋正利	78期				
第20回	平成11年度	岩本義久	77期				
第21回	平成12年度	田中泰子	73期				
第22回	平成13年度	竹内勤	80期				
第23回	平成14年度	齋藤孝	95期				
第24回	平成15年度	伊藤元重	86期				
第25回	平成16年度	森田信男	79期				
第26回	平成17年度	大川井宏明	86期				
第27回	平成18年度	木村榮一	73期				
第28回	平成19年度	桑原雅夫	89期				
第29回	平成20年度	村田和雄	70期				
第30回	平成21年度	小川郷太郎	79期				